

30-day challenge

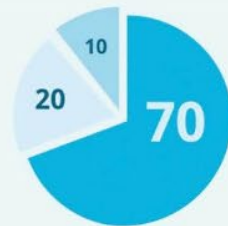
Geef deelnemers een boost na de training

Trends in het trainingsvak



Van leren naar presteren

Organisaties willen aantoonbaar rendement op trainingen



Van trainingszaal naar werkvloer

Leren vindt grotendeels in de praktijk plaats (70-20-10)

Dat vraagt om een aanpak die **gedragsverandering in de praktijk** centraal stelt.

Hoe stimuleer je gedragsverandering?

Verweef de principes van gedragsverandering in de training



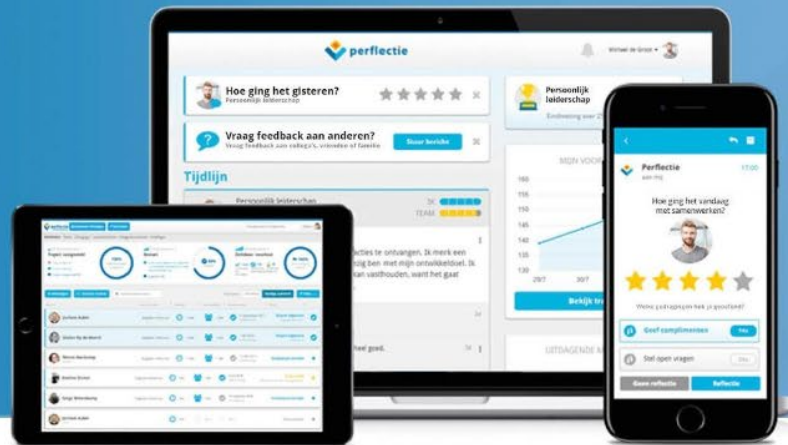
Stel een duidelijk trainingsdoel



Knip het doel op in haalbare stappen

Ondersteun mensen na de training in hun eigen praktijk





Ondersteun mensen in hun eigen praktijk
met de 30-day challenge

Voordelen van de 30-day challenge



Eenvoudig in te zetten

Het inzetten van de 30-day challenge in jouw training vraagt nauwelijks voorbereiding. Bovendien kunnen deelnemers binnen enkele minuten starten.



Snel resultaat

Jouw deelnemers ervaren direct vooruitgang doordat ze na de training bewust oefenen met de vaardigheden die ze hebben geleerd.



Lage investering

De 30-day challenge is al verkrijgbaar vanaf €35 per deelnemer (bij afname van 200 codes). Wil je meer codes inkopen? Neem dan contact op voor een scherpe prijs.

Zo werkt de 30-day challenge

-  Stel open vragen
-  Gebruik kernwoorden
-  Stem je taalgebruik af op de ander

Concreet, waarneembaar gedrag

De vaardigheden uit de training zijn opgeknipt in kleine haalbare stappen van concreet en waarneembaar gedrag. Zo oefenen jouw deelnemers stap voor stap.

Opdracht, tips & inspiratie

De deelnemers ontvangen dagelijks een opdracht of tip die aansluit bij de vaardigheden uit de training.



Je hebt een nieuw inspiratiebericht ontvangen
Een filmpje over de impact van de Tone of Voice

[Bekijk bericht](#)



Hoe ging het vandaag?
Presenteren met impact

★★★★★ x



Vraag feedback aan anderen
Vraag feedback aan collega's, vrienden of familie

[Stuur bericht](#) x

Reflectie en feedback

Deelnemers reflecteren eenvoudig op het gedrag dat ze hebben geoefend. Bovendien kunnen zij direct feedback vragen aan wie ze maar willen.

Leren in de praktijk

Verandering ontstaat door te oefenen met nieuw gedrag totdat het een patroon wordt. Reflectie en feedback zijn daarbij onmisbaar en versnellen het leren enorm.

Snel en eenvoudig reflecteren



Feedback en peer-to-peer coaching



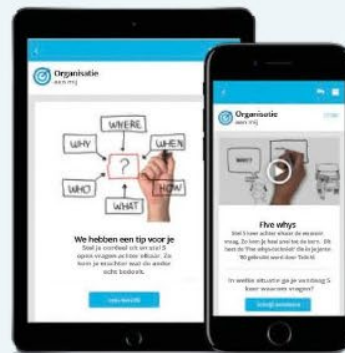
Ontwikkeling versnellen

Succes leidt tot meer succes. De voortgang is daarom continu inzichtelijk en mensen worden geïnspireerd met gepersonaliseerde tips, video's en modellen.

Ervaar vooruitgang en succes



Ontvang inspirerende tips



Jouw eigen platform

Je kunt het platform volledig personaliseren en inrichten op basis van jouw behoeften. Zo sluit het perfect aan bij jouw organisatie. Visueel, tekstueel en functioneel.



- ✓ Eigen website en huisstijl
- ✓ Toegang tot inspiratie berichten
- ✓ Taal en opties zelf instellen

Contact



www.perfectie.nl
support@perfectie.nl



030 7855439



Ondiep-Zuidzijde 6
3551 BW Utrecht